

# SADA PURE VIBES ELECTRO STIMULATION



## Návod

### 1. Manuální nastavení

Pokud nechcete používat některý z přednastavených programů, je zde také možnost ručního nastavení šířky, frekvence a intenzity impulsu. Chcete-li toto provést, stiskněte posuvné tlačítko do polohy "N".

### 2. Ovládací prvky a jejich funkce

#### 2.1 Uvedení do provozu

Svůj Mystim Pure Vibes ovládáte pomocí dvou ovládacích prvků intenzity - otáčejte ve směru hodinových ručiček, dokud neuslyšíte zvuk cvaknutí. Otáčením proti směru hodinových ručiček zařízení vypnete.

#### 2.2. Nastavení šířky impulsů

Nastavení šířky impulsu se provádí pomocí levého ovladače (šířka impulsu). Šířka impulsu může být změněna jednoduchým otočením z 30 na 260  $\mu$ s.

#### 2.3. Nastavení frekvence

Nastavení pulsní frekvence se provádí pomocí pravého ovladače (pulsní frekvence). Frekvence pulsů se může měnit nepřetržitě pouhým otočením z 2 na 150 Hz.

#### 2.4 Nastavení intenzity impulsů

Intenzitu impulsů nastavíte pomocí dvou ovládacích prvků intenzity. Otáčením proti směru hodinových ručiček přidáváte intenzitu, pokud otáčíte ve směru hodinových ručiček, plynule snižujete intenzitu impulsu. Vždy začněte nejmenší intenzitou a pomalu otočte, dokud neucítíte pocit brnění. Používání by nikdy nemělo být nepříjemné nebo dokonce bolestivé.

### 3. Přednastavené programy

Kromě ručního provedení všech nastavení můžete také uchovávat přednastavené programy. Pomocí posuvníku vyberte jeden ze tří programů.

#### 3.1 B nebo "Burst Mode"

V prvním režimu, Burst (B), jsou vytvořeny samostatné impulzy (7-10 individuálních impulsů daného vzoru). Představuje kombinaci konvenčních TENS a nízké frekvence TENS. Metoda Burst nastavuje stimulační frekvenci přístroje a lze jej nastavit samostatně pomocí pulsního frekvenčního ovladače.

#### 3.2 N nebo "normální režim"

Druhé nastavení, normální režim (N), umožňuje přímou kontrolu nad ovládacími prvky zařízení: intenzita, šířka impulsu a pulsní frekvence jsou ručně nastaveny.

#### 3.3 M nebo "modulovaný režim"

Třetí nastavení je modulovaný režim (M). Toto nastavení se neustále mění intenzitu, aby se zabránilo imunitě nervů.

#### 4. Obecné bezpečnostní a varovné informace

- Před prvním použitím přístroje Mystim Pure Vibes si přečtěte návod k použití.
  - Zařízení TENS používejte pouze podle těchto pokynů.
  - Používejte pouze příslušenství doporučené firmou Mystim.
  - Osoby s elektronickými nebo kovovými implantáty (např. Kardiostimulátory) bez konzultace s lékařem nesmí používat Mystim Pure Vibes!
  - Nepoužívejte zařízení během provozu strojů nebo vozidel.
  - Před připojením nebo vyjímáním elektrod vždy vypněte zařízení TENS.
  - Pacienti se srdečním onemocněním smí Mystim Pure Vibes používat pouze po poradě s lékařem z důvodů možných nežádoucích účinků.
  - TENS by neměl být užíván během těhotenství.
  - Zařízení TENS nemají ochranu AP / APG. Zákaz používání u výbušných nebo hořlavých materiálů.
  - Použitím TENS stimulujete nervy. Nikdy neumísťujte elektrody do oblasti krku. Svalové křeče v této oblasti mohou způsobit udušení.
  - V některých vzácných případech může dojít k podráždění pokožky elektrodami. V takovém případě zastavte stimulaci a odstraňte elektrody. Pokračujte v používání pouze v případě, že bude zjištěna příčina podráždění kůže.
  - Nepokládejte do očí, úst nebo uší elektrody.
  - Elektrody by měly být používány pouze na zdravé pokožce. Nikdy nepoužívejte na poraněné pokožce nebo odřeninách.
  - Uchovávejte mimo dosah dětí.
  - Elektrody by nikdy neměly být umístěny tak, aby proud zasáhl mozek.
  - Pokud chcete použít svůj Mystim Pure Vibes pro léčbu bolesti, můžete to udělat jenom v případě, že je objasněna příčina bolesti.
  - Pozor: Zástrčku kabelu elektrody nezapojte do elektrické zásuvky!
- Kromě toho pro Spolkovou republiku Německo:
- Přístroj splňuje zákon o zdravotnických přístrojích (MPG).
  - Přístroj podléhá pokynům provozovatele zdravotnického zařízení (MPBetreibV).
  - Provozovatelé a uživatelé jsou povinni plně dodržovat nařízení provozovatele.

Pro ostatní státy Evropského společenství platí národní předpisy pro provoz zdravotnických prostředků.